

中華民國紳士協會五股分會

113年度紳士社會大學春季班



節數	日期	星期	課程內容	講師	講師簡歷
1	3月14日	四	始業式~~好緣的開始	會長、輔導長	闔家總動員
2	3月21日	四	人際關係、從讚美開始	王儷燁	八方文化,全人文創講師
3	3月28日	四	自我按摩保健養生之道	阮厚勳	新北社會局動健康肌耐力講師
4	4月11日	四	活力搖擺	林祐宏	中華民國樂齡極球指導員
5	4月18日	四	如何唱好一首歌	黃明洲	八大電視台歌唱選拔專任評審
6	4月21日	日	親子一日遊	會長、活動長	闔家總動員
7	4月25日	四	家庭健康小管家--均衡飲食	陳鈺仙	輔大營養科學系碩士
8	5月02日	四	舒心禪繞零錢包	陳秀萍	輔大企管系.婦女會講師
9	5月09日	四	長照你和我-健康快樂過生活	王美娟	長庚大學--學士護理學系
10	5月16日	四	預防延緩失智失能、你我這樣做	郭莉琳	衛福部預防延緩失能照護指導員
11	5月23日	四	我的好要您看得見--個人品牌行銷	王淑慧	中華紳士社會大學教務長
12	5月30日	四	掌握三招-自我情緒管理	黃麗霞	交通部金質路老師
13	6月13日	四	成長的喜悅-結業式	會長、輔導長	闔家總動員
14	6月30日	日	紳大聯合結業式, (火車之旅)	總會	闔家總動員

一、參加對象：願意繼續共同學習成長之各界人士（歡迎夫妻/家人共同報名參加）。

二、上課時間：113年3月14日至113年6月13止，每周四晚上7:20~9:20

三、上課地點：五股國小多功能教室1樓（新北市五股區成泰路二段49號）

四、費用：常年費1000元、班費500元、保證金300元。

1. 上課11次以上視同全勤(含親自參加結業典禮者), 當場退還保證金

※ 報名專線：會長 王秋波 0912-027-262 輔導長 郭鳳鈴 0921-879-375