

中華民國92年1月4日創刊 中華民國111年11月05日發行
內政部立案字號：台內社第8117580號 <http://www.garoc.org.tw>



中華民國紳士協會



中華紳士

發行人：簡文勇

發行所：社團法人中華民國紳士協會

會址：新北市泰山區泰林路二段471號7樓

電話：0952-275-118

秘書長：劉君敏

校稿：曾冠中

編輯：黃元彩、林麗玉、許瑟月

攝影：林榮茂、李慧雅、張琇瑛

通訊雙月刊

118期



莫忘初衷
勇於承擔
Don't forget the original intention
Have the courage to assume

中華民國紳士協會30週年慶 「紳士30、穩健務實」

總會 副秘書長 曾冠中

中華民國紳士協會走過30年，這是一個里程碑，一路走來有你我共同的美好回憶，紳士協會誕生於民國81年10月4日，本著「終身學習」及「志願服務」兩大志業，贏得各界的認同與支持。目前全國共有34個分會，會員人數超過2500餘人，在民國111年9月17日紳士人齊聚汐止寬和宴展館，席開92桌，共同慶祝協會30週年慶，一起見證紳士30的榮耀，分享成長與喜悅。

本次活動由第15屆總會秘書處、紳士社會大學、志工團及長期照顧服務處四大團隊聯合主辦，由馬常務理事幼禎擔任活動總召集人，劉秘書長君敏擔任總幹事，歷經超過8次的籌備會，每位紳士家人為這場盛會如此盡心盡力籌備、彩排、服務，過程中雖有辛勞，但更多的是感動，終於在9月17日把最美好的成果展現出來，感謝歷屆理事長及團隊用心經營，一同見證歷史性最溫馨和諧的社團，紳士30、感恩有您。

紳士協會是溫馨、溫暖的大家庭，因為大家的努力付出，才有今天的成就，身為紳士人與有榮焉。期盼未來持續同心協力，再創光輝。祈願~今天比昨天輝煌、明天比今天精彩，紳士協會會務昌隆、會員滿天下，大家平安健康快樂！





活動預告

月日	星期	活動內容	承辦單位
11月12-13日	六/日	111年度薪火相傳研習營	大雅分會
12月11日	日	第16屆第1次會員代表大會	汐止分會
12月17日	六	家防防暴成果展	志工團
12月25日	日	全國志工表揚暨聯歡活動	志工團
12月28日	三	新北市領航金獎頒獎活動	志工團
112年2月12日	日	112年度新春團拜暨紳士回娘家	永和分會

聖經上說「施比受更有福」，俗語也說：「助人為快樂之本」，我們當志工幫助別人時，受助者因我們的專業服務而感到快樂，這時我們自己心中也會有溫暖、喜悅的感覺，這是再多的金錢也買不到的快樂。在心理學很多研究報告中，也已證實了「懂得分享、給予的人，的確會比較快樂。」但是，若想成為一個快樂志工人，我們要先做好以下兩項基本心理建設：

一、在幫助別人之前，先要學會愛自己：要將自己照顧好，不讓別人擔心。也就是說，自己要先過得快樂、幸福，讓自己心靈充滿正能量，當正能量滿溢時，再把多餘的能量散播出去，那才能真正造福自己與他人。

二、只求幫助需要的人，不以獲取報酬為目的：志工精神是不求回報的奉獻，我們必須有以下的認知：

1. 「志工」是專業素養服務，而不是隨性做善事。
2. 「志工」是增進公共利益，而不是累積個人聲望。
3. 「志工」是強化社會團結，而不分化團結的社會。
4. 「志工」是榮耀歸給社會、功勞歸給別人、快樂歸給自己。

「送人玫瑰，手留餘香」，給予別人幫助是一件讓自己快樂的事情。當志工是一個用專業服務來散播快樂的神聖工作，「能夠助人」是一種福氣，「懂得助人」是一種智慧。衷心希望每個人都能發揮志工精神，不要因為善小而不為，時時關懷他人，把心中之愛散播出去，匯集助人正能量，彼此交流感染，讓我們生活的世界變得更美好，人人變得更快樂。來吧！夥伴們，讓我們一起做個快樂志工人。

承蒙志工團鑲而不捨地承辦志工訓練課程，讓中華民國紳士協會夥伴們受益良多，謹此為文致上誠摯的謝意。



團隊經營 桃園分會穩健發展

桃園分會 會長 陳昆彬

時光匆匆，從108年秋接任會長至今，不覺已經三年半。成長中的團隊變化最快，從當初的雛形發展至今，桃園分會在各界呵護與用心的幹部與團隊努力之下，算是有了一個好的基礎。

「團隊」需要長時間培養彼此感情和默契，並因為有了共同的理念和目標才能夠凝聚力量，推動會務運作。經過這些年的溝通、磨合，欣見每個人在桃園分會都找到了自己的定位和價值，願意為所有會內事情付出。感謝一路走來相挺的每個人，為我們建立共有、共享的紳士大家庭。

社團長期的經營，也在不同階段有不同的目標和思維。換位思考和理念的溝通，才能夠解決爭議、尋求共識。祝福與期待桃園分會的每位家人都有勇於承擔的勇氣和責任感，善盡一份子的力量，為共有、共享、共榮的精神而繼續努力.....



苗栗山城 輕旅行

龜山分會 副會長 林秀珍

雖已入秋，10月8日當天風和日麗、秋高氣爽適合旅遊的好天氣，大清早大家便輕裝上陣，興高采烈地集合準備前往讓人百玩不膩苗栗山城。

苗栗是個美麗山城、可口的客家料理，美食美景一次擁有，再加上人文風情，真讓人期待的行程，可惜因為連續假期的第一天，想當然的我們也塞在車陣裏，還好準備了不少車康遊戲，笑聲及趣味一路玩到了苗栗。

剛踏入苗栗花露休閒農場園區，香草精油和鄉村氛圍的景緻盡入眼簾，除了悠閒暖色的城堡，搭配藍天、輕柔的雲，還有豐富精油資訊，單純在農場漫步，美景就讓大家都拍不完了。偶爾享受一下～遠離城市的慢活時光簡單的幸福～

來到古色古香的勝興車站及壯麗的龍騰斷橋，搭乘舊山線鐵道自行車來囉！欣賞到壯麗的龍騰斷橋，享用客家風味餐，大家好像被關在籠裏的鳥兒被釋放出來一樣，盡情的買買買，一路拍到底的更不用說。

龜山紳協邁入第3年，這是我們第一次出遊，從開心出發到滿載而歸，更體會健康的重要。盼望疫情趕緊散去也期待下次的旅遊，更希望大家永遠健康快樂！



竹紳采風三部曲

竹東分會 會長 羅賜欽

首部曲-----內湖家族聯誼(111/08/06)

疫情衝擊下，分會順利完成春季班所有課程，並於8月6日上午完成結業式，簡理事長、賴監事長...等更親臨祝福，備感蓬華生輝及鼓舞。當天中午學員移師至北埔麻布山林參加內湖家族餐敘聯誼，餐後有山林走遊及茶金歲月片場一姜阿新洋樓參訪，整天的活動不僅凝聚了學員的情感也溫暖了內湖家族的心。

二部曲-----前駐法呂大使慶龍談駐法布袋戲外交

呂大使的精彩講座，吸引社大許多佳賓到場聆聽，其42年的外交經歷及布袋戲外交，讓大家認識靈活外交的重要。活動組素寬：「大使講座，只能用『佩服』兩字形容」。大使散發幸福樣、充滿智慧、擁有高EQ、充滿正能量--給人希望、方向、力量、智慧、自信、快樂。輔導組長鍾永祥：與大使一起用餐，深感呂大使平易近人，不管在任何場合都秉持自己的信念與態度，讓我們共處時都是自然放鬆的笑談風生。

三部曲-----莊教授文達分享流行歌曲

聽唱一首歌，若能知道歌曲反映的時代背景及典故，更能唱出他的韻味與感動。輔導長永祥：「感謝莊博士完整陳述台灣流行歌曲的發展過往，讓我明白每個年代背景所呈現的音樂特色。那一夜和白蘭一起共唱許多流傳的老歌，既開心又愉悅。」素寬說：「自己多愁善感，常常需要借由歌曲解憂、陪伴。記得17歲第一次遠離家鄉搭船時，船行駛離家百里的台灣海峽上，船上播放余天愛的回航，回航啊！回航...當時暈船又想家，就跟女同學抱頭大哭，歌曲真是催化人心、撫慰人心。」

足見，竹紳課程皆精采，融入其中，就有感動！ -4-



中華民國紳士協會 第16屆 112年度 行事曆 (草案)

111.09.19 秘書處文書修編

序	月	日	星期	活動內容	承辦單位	備註
1	1月	5日	四	中華紳士通訊雙月刊(第119期)	秘書處	發行2,500份(電子化)
2	1月	14日	六	第1次理、監事聯席會議(1冊)	秘書處	分會會長、監察長列席
3	1月	15日	日	112年度卓越領袖魅力管理研習營	紳大	理、監事、分會會長、監察長參加
4	2月	11日	六	第1次常務理事會(2冊)	秘書處	常務理事參加
5	2月	12日	日	112年度新春團拜暨紳士回娘家	永和分會	農曆正月22日
6	3月	4日	六	第2次理、監事聯席會議(3冊)	秘書處	分會會長、監察長列席
7	3月	5日	日	中華紳士通訊雙月刊(第120期)	秘書處	發行2,500份(電子化)
8	3月	12日	日	112年度志工內部聯繫會報	志工團	參加者免費
9	3月	19日	日	112年度分會輔導長、教育組長精進研習營	紳大	分會教育組長、輔導長參加
10	3月	26日	日	112年度議事規則研習會		
11	4月	8日	六	第2次常務理事會(4冊)	秘書處	原4月1日連假
12	4月	9日	日	志工基礎訓練	志工團	時間、地點配合公部門
13	4月	22日	六	新北市模範母親表揚大會	志工團	
14	4月	29-30日	六/日	112年度紳士協會全國聯誼活動	秘書處	2天1夜 國內旅遊
15	5月	5日	五	中華紳士通訊雙月刊(第121期)	秘書處	發行2,500份(電子化)
16	5月	6日	六	第3次理、監事聯席會議(5冊)	秘書處	各分會會長、監察長列席
17	5月	7日	日	112年度第1次全國會長高峰會	會長聯誼會	聯誼會自訂費用
18	5月	6-7日	六/日	家防防暴師初階培力課程	志工團	
19	5月	21日	日	志工特殊訓練	志工團	時間、地點配合公部門
20	5月	28日	日	志工成長訓練	志工團	
21	5月	28日	日	112年度理事長盃保齡球聯誼賽		由承辦分會訂定收費方式
22	6月	3日	六	第3次常務理事會(6冊)	秘書處	常務理事參加
23	6月	10-11日	六/日	家防防暴師中階培力課程	志工團	
24	6月	18日	日	家庭防暴啟動儀式	志工團	
25	7月	1日	六	第4次理、監事聯席會議(7冊)	秘書處	各分會會長、監察長列席
26	7月	5日	三	中華紳士通訊雙月刊(第122期)	秘書處	發行2,500份(電子化)
27	7月	8-9日	六/日	112年度主持人、司儀、引言人培訓研習營	紳大	紳大自訂費用
28	7月	22日	六	新北市模範父親表揚大會	志工團	
29	8月	5日	六	第4次常務理事會(8冊)	秘書處	常務理事參加
30	8月	13日	日	112年度第2次全國會長高峰會議	會長聯誼會	聯誼會自訂費用
31	8月	27日	日	112年度幹部知能暨輔導幹部研習會		由承辦分會訂定收費方式
32	9月	2日	六	第5次理、監事聯席會議(9冊)	秘書處	各分會會長、監察長列席
33	9月	5日	二	中華紳士通訊雙月刊(第123期)	秘書處	發行2,500份(電子化)
34	9月	10日	日	歷任會長聯誼餐會	理、監事	
35	9月	17日	日	112年度多媒體行銷研習營	紳大	紳大自訂費用
36	10月	7日	六	淡水踩街嘉年華	志工團	
37	10月	14日	六	第5次常務理事會(10冊)	秘書處	原10月7日連假
38	9月	27日	三	領航金獎頒獎活動	志工團	
39	11月	4日	六	第6次理、監事聯席會(11冊)	秘書處	各分會會長、監察長列席
40	11月	5日	日	中華紳士通訊雙月刊(第124期)	秘書處	發行2,500份(電子化)
41	11月	11日	六	新北市國際志工日系列活動	志工團	
42	11月	18-19日	六/日	112年度菁英計畫研習營		由承辦分會訂定收費方式
43	11月	18日	六	家防成果展	志工團	
44	12月	10日	日	第2次會員代表大會		各分會會員代表
45	2月	25日	日	113年度新春團拜暨紳士回娘家		農曆正月16日

多媒體實戰全攻略

紳士社會大學 活動 羅維翎

隨着科技進步，真的不學不會怎樣，學了就不一樣。由紳士社會大學於9月25日假成旅晶贊飯店舉辦「多媒體行銷研習營」，邀請遠從南投縣紅葉國小施校長俊良透過幽默風趣的專業教學，歡樂氣氛互動中學學習與交流。

專業講師授課內容豐富多元，有實用APP之Phoro scan 照片數位化、美圖秀秀(修圖與影片編輯)、Whiteboard Fox、Business Card Maker名片製作、Photocap海報編輯設計，以及運用各種軟體，製作個人風格的名片，為了實戰運用全攻略。

下午課程前安排帶動大家一起醒醒腦再創作，豐富的課程學習，學員們都收穫滿滿。其中一位來自蘆紳85歲的鄭嘉新學長是紳士家人終身學習的好典範。所有練習操作的作品，在LINE群組上分享與學習，分會參與的菁英夥伴們各個是卧虎藏龍可堪稱專業高手，可見新媒體時代的來臨，善加運用多媒體與資源，學習提升與眾不同的創造力，就可以讓自己變成多媒體行銷專家。



遠從南投縣紅葉國小施校長俊良聘任課程講師



總會理事長簡文勇與紳大活動羅維翎合影



與總會簡文勇理事長(右2)及總召倉中仁會長(左1)合影



20220925多媒體行銷研習營



總會理事長簡文勇(右)及紳大校長連德盛校長(左)致贈活動經費合影



蘆洲分會學員85歲的鄭嘉新學長(中間站立者)



85歲的鄭嘉新學長紳士終身學習的好典範(著綠色衣服)



總會簡文勇理事長與紳大連德盛校長和紳士學長們合影



大家熱情舞動



總會簡文勇理事長與紳大連德盛校長共同帶領會歌帶動唱



最優秀的紳大工作團隊



總會理事長簡文勇(右三)與理監事團隊及會長總召倉中仁會長合影(左一)



「多媒體行銷研習營」課程全體大合照

2022新北市淡水環境藝術節

專案總幹事 新北市大隊長 徐文德

新北市淡水環境藝術節自舉辦以來，今年已經邁入第14個年頭，去年因為疫情停辦1年，今年好不容易復辦，為延續紳士協會不缺席的慣例，並持續總會30週年慶的熱鬧氛圍，在兼顧防疫與歡樂首次帶著口罩踩街，讓淡水遊客觀賞精彩的紳士踩街魅力，為嘉年華活動留下深刻印象。

為紀念馬偕博士來台150周年，新北市府號召47隊超過千人以上隊伍，以「焚而不燬 藝術踩街」為活動主題。當志工團接獲參加淡水踩街的任务後，因時間倉促，經勝用團長與碧容總幹事的指示，將

結合友善大使、秘書處與志工團幹部，並特別邀請永和分會千千舞團來加入陣容，總計共有66位夥伴一起共襄盛舉。

今年協會以「紳協你和我 愛心齊步走」為主題，而串聯整體踩街的舞蹈委由禎謙老師特別來設計，夥伴們前後共計三次到永和仁愛公園練習與排演，雖然成軍不久，但亮眼美麗的隊伍，當天仍表現可圈可點，獲得沿途觀光客夾道歡呼，頻頻用手機留下歡樂畫面。

