

中華民國92年1月4日創刊 中華民國112年11月05日發行  
內政部立案字號：台內社第8117580號 <http://www.garoc.org.tw>



中華民國紳士協會



# 中華紳士

發行人：林石青  
發行所：社團法人中華民國紳士協會  
會址：新北市泰山區民權街62號2樓  
電話：0933-714-685  
秘書長：蘇家杰  
校稿：黃明章  
編輯：林麗玉、許瑟月  
攝影：周柏妘、謝梅花、李慧雅

通訊  
雙月刊

124期



紳士  
蛻變  
神采  
飛揚

# 歷任會長聯誼活動

第16屆 總會 常務理事 鄭昌明

睽違了近4年,在疫情漸趨穩定的112年,總算又得以舉辦!感謝幼禎副理事長推薦擔任總幹事,感謝水河、宇賢、啓信3位常務經過幾次的會議溝通協調,結合所有理監事們的想法與創意來辦理本次的活動。前段即以雞尾酒會及音樂饗宴形式來呈現,跳脫以往的模式,讓久未謀面的歷任會長有更多的時間交流。



在活動中邀請資深會長分享及播放總會現階段的團隊影片花絮,由石青理事長藉以影片介紹及講述,與會會長更了解第16屆紳士協會做了些什麼?未來的遠景是什麼?

一場活動的圓滿是需要大家的全力配合與付出;感謝所有會長協助把歷任會長邀約出席;感謝宗安、婉麗、越舜三位優質的主持人;感謝秘書長帶領秘書處夥伴,從報名彙整到當天活動擔任工作人員協助與幫忙;感謝新店分會前會長 何文華、內湖分會、汐止分會活力FUN樂團等...,在雞尾酒會帶來的精采演出;感謝泰山分會帶來的開場秀、承聘前理事長賢伉儷帶來的把愛找回來、F4精采的表演、最後由理事長、監事長、二位副理事長暨夫人與所有人唱出“再見”聲響起的那份感動...所有的一切,感恩有您~





## 活動預告

11月11日	六	新北市國際志工日系列活動	志工團
11月18日	六	家防成果展	志工團
11月25-26日	六/日	112年度菁英計畫研習營	天母分會
12月10日	日	第2次會員代表大會	林口分會
2月25日	日	113年度新春團拜暨紳士回娘家	秘書處

# 聯人工智能 展現多媒體新運用

紳大 研發長 許龍生



本次紳士社會大學有幸與國立教育大學合辦今年度的多媒體行銷研習營，除了在硬體上有顯著的突破，也實踐了理事長希望全方位與社會各部門合作的理念。

這次課程豐富多樣，並結合紳大則成校長的指示加入新興趨勢的AI人工智能運用，以及學員期盼的Google表單實作，及資料存儲技巧。這些課程提供了專業知識和實踐機會，更能夠帶回分會，實際運用在各項活動的企劃及紳大班學習的提升。

在此，我們也要由衷感謝總會及石青理事長，長期對各單位舉辦活動的支持，以及本次支援研習營的總會講師、助教、紳大夥伴，及各分會的菁英學員們，成就本次圓滿的研習活動，期望在未來能夠運用所學技能，為分會做出更大的貢獻！



學員一人一機  
現學現賣馬上練習操作



期待下次的多媒體行銷研習營



多媒體行銷研習營就是棒！

# 淡水藝術嘉年華

志工團 活動主任 徐文琴

自六月份團務會議得知我們活動組要負責一年一度的淡水踩街活動時，內心非常震撼倍感壓力與惶恐，然而既然有使命就告訴自己必須勇敢去接受與學習！

想了想歷年來的呈現及其他社團幾乎都是民俗風格，不如今年來個創新不同的設計，剛好得知大家都很風靡足球賽，冠軍國家是阿根廷，於是就決定主題定為「紳士足球風」！希望能藉著踩街活動帶給大家正能量，凡事永不放棄的意義！

這次活動會這麼圓滿成功要感謝很多人：

- ◎首先要感謝茂己團長與碧容總幹事給予我充份的發揮空間！
- ◎感謝我們的志工團顧問/陳錦璿，感謝他陪同我三次的籌備會及參與的經驗分享。
- ◎感謝總會的常務/孫宇賢，全力協助我所有的足球服裝訂購、練舞場地的安排及訂便當、包子、飲品及其他需用品提供等
- ◎志工團副企劃/胡烜燦，協助練舞飲品購買。
- ◎感謝幫我們設計足球舞的藝術總監/薛宇凡，破例全程陪同4次的練習與耐心指導。
- ◎感謝最辛苦的兩位攝影大師：三智大哥&小花美女！幫大家留下最具意義的歷史美好畫面。
- ◎感謝隊伍所結合的友善大使、理監事、秘書處、分會支援、淡水分會玉惠姊與志工團幹部加入陣容齊心來共襄盛舉！

經這三個月以來的學習，獲得很多的協助、肯定與鼓勵！我們終於完成了踩街活動的任務！

最後很感謝老天爺當天給予我們涼爽的天氣！~祝福大家~



# 九九重陽登山記



林口分會 副會長 李微晰

獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親。遙知兄弟登高處，遍插茱萸少一人。相信大家對王維這首《九月九日憶山東兄弟》描述重陽節的詩耳熟能詳！



今天是99重陽節，也稱作「登高節」，在重陽節這天，秋高氣爽林紳同學們，除了一起上課共學共成長，大家相約在重陽節這天，來登山爬山健身。



我們今天來五股與八里交界爬山，觀音山位於海拔標高616公尺，遠眺淡水河與台北港，景緻一覽無遺，不免俗的，只要登上頂一定要跟三角點拍個照，同時感受芬多精的洗禮。

84歲的敏雄大哥，是我們林口紳士最健康最帥氣的學長大哥，在重陽節這天健身大步走，體力可以打敗一群年輕人。



趁著重陽節，登山往上走的正向力，延續這股氣勢再來一個家庭防暴宣講，不僅祈求家庭幸福和諧社會安定，更享受置身大自然的療癒感以及登山快感。

# 社會大學養成記



桃園分會 執行長 周香君

自108年春季加入桃園分會；連續五年班務、會務歷練，發現「最幸福」是剛加入的第一期，因為凡事人家幫你做好，對於從來沒有參加過社團的我來說，日子輕鬆有趣！直到擔任幹部，才發現這是社會大學養成的精華！



因為各分會班務、課程自主，主題內容是否吸引人、難易適切？是否踩雷找了個賣膏藥（太商業的）？都在開獎（上課後）才揭曉！而同學們是否



有參與感？聽得懂又帶得走，還期待著下週課程？如果主事者沒有敏銳的同理心、時時關注修正、融入巧思，很難創造高共鳴！畢竟成人學習常見「自尊心強、自信心弱」，用腳投票態度明顯！

再則幹部養成對於留住人才、鞏固學（會）員相當重要！桃園分會樂於邀請新會員加入幹部群組，鼓勵多元嘗試，藉以發揮長才。也讓志願服務的第一步，從服務自己的會內開始！



# 龜山紳士聯誼

龜山分會 會長 戴溪南



## 志願服務初體驗-義剪

竹東分會 會長 江銘通

竹東分會是一個新生的分會，過去兩年努力於建構紳大竹東大同班，特別是在疫情干擾下盡力維持講堂上課的環境，但還未具備條件執行大規模的社會服務活動。今年竹東分會希望集合一些人力回饋社會，逐步實現志願服務的志業。

感謝會員林華彩和徐靜妹適時表達願意為行動不便的鄉親義剪（理髮），巧的是有一天走在竹東小路，抬頭竟然望見一方招牌寫著「新竹縣身心障礙者扶助協會」，我走了進去很快就和扶助協會的劉詠翔理事長談妥替身障朋友義剪的計畫。而一個月後他們要召開會員大會，是義剪的最佳時機，真可謂「人生善念；天助實現」。

義剪當天餐廳老闆娘陳惠珠（正巧也是竹東分會會員）特別安排一間包廂做為義剪場地，身障朋友陸續進場等候剪髮。在華彩和靜妹專注、細緻的修剪下，一個個滿意開懷、道謝而去。三個小時沒有停歇，華彩和靜妹共服務了二十幾位身障朋友。義剪在志工隊長黃翹打掃滿地髮屑、復原環境之後，圓滿結束。

這次義剪是竹東分會第一次服務鄉親，雖然只是踏出一小步，卻是意義重大，背後呈現的是會員的愛心與熱誠。走出義剪會場，靜妹感性地說：「年紀大了還有用，很幸福。」也許，她心中正想著：「有機會，我還願意再奉獻。」



楊昌德縣議員蒞臨致意



志工隊長黃翹當起助手來了

# 中華民國紳士協會 第16屆 113年度 行事曆(草案)

112.10.26 秘書處文書修編

序	月 日	星期	活 動 內 容	承辦單位	秘書處聯絡人	經費預算	備 註
1	1月5日	五	中華紳士通訊雙月刊(第125期)	秘書處	林麗玉	\$12,000	發行250份(電子化)
2	1月6日	六	第7次理、監事聯席會議(12冊)	秘書處	蘇家杰	\$12,500	分會會長、監察長列席
3	1月20-21日	六/日	113年度卓越領袖魅力管理研習營	紳 大	黃明章	\$30,000	紳大白訂費用
4	2月3日	六	第6次常務理事會(13冊)	秘書處	蘇家杰	\$4,500	常務理事參加
5	2月25日	日	113年度新春團拜暨紳士回娘家	秘書處	蘇家杰	\$90,000	農曆正月16日
6	3月3日	日	企劃核銷人才培力營(一)	秘書處	蘇家杰	\$20,000	參加者免費
7	3月5日	二	中華紳士通訊雙月刊(第126期)	秘書處	林麗玉	\$12,000	發行250份(電子化)
8	3月9日	六	第8次理、監事聯席會議(14冊)	秘書處	蘇家杰	\$12,500	分會會長、監察長列席
9	3月10日	日	113年度志工內部聯繫會報	志工團	蔡林秉鋒	\$35,000	參加者免費
10	3月17日	日	113年度輔導長、教育組長精進研習營	紳 大	黃明章	\$20,000	分會輔導長、教育組長參加
11	3月30-31日	六/日	紳士協會種子講師中階培訓	紳 大	黃明章		紳大白訂費用
12	4月13日	六	第7次常務理事會(15冊)	秘書處	蘇家杰	\$4,500	常務理事參加
13	4月14日	日	志工基礎訓練	志工團	蔡林秉鋒	\$30,000	時間、地點配合公部門
14	4月20日(暫)	六	新北市模範母親表揚大會	志工團	蔡林秉鋒		
15	4月21日	日	113年度禮儀研習營			\$30,000	
16	4月27-28日	六/日	113年度紳士協會全國聯誼活動	秘書處	何振榮	\$15,000	2天1夜 國內旅遊
17	5月4-5日	六/日	家防防暴師初階培力課程	志工團	蔡林秉鋒		
18	5月5日	日	中華紳士通訊雙月刊(第127期)	秘書處	林麗玉	\$12,000	發行250份(電子化)
19	5月11日	六	第9次理、監事聯席會議(16冊)	秘書處	蘇家杰	\$12,500	分會會長、監察長列席
20	5月12日	日	企劃核銷人才培力營(二)	秘書處		\$20,000	參加者免費
21	5月18日	六	113年度第1次全國會長高峰會	會長聯誼會		\$10,000	聯誼會自訂費用
22	5月19日	日	志工特殊訓練	志工團	蔡林秉鋒	\$30,000	時間、地點配合公部門
23	5月26日	日	113年度理事長盃保齡球聯誼賽			\$40,000	由承辦分會訂定收費方式
24	6月1日	六	第8次常務理事會(17冊)	秘書處	蘇家杰	\$4,500	常務理事參加
25	6月2日	日	生命教育體驗營	紳 大	黃明章	\$20,000	紳大白訂費用
26	6月16日(暫)	日	家庭防暴啟動儀式	志工團	蔡林秉鋒		
27	6月30日	日	紳大班聯合結業式	紳 大	黃明章	\$50,000	紳大白訂費用
28	7月5日	五	中華紳士通訊雙月刊(第128期)	秘書處	林麗玉	\$12,000	發行250份(電子化)
29	7月6-7日	六/日	家防防暴師中階培力課程	志工團	蔡林秉鋒		
30	7月13日	六	第10次理、監事聯席會議(18冊)	秘書處	蘇家杰	\$12,500	分會會長、監察長列席
31	7月20日(暫)	六	新北市模範父親表揚大會	志工團	蔡林秉鋒		
32	7月27-28日	六/日	113年度主持人、司儀培訓研習營	紳 大	黃明章	\$20,000	紳大白訂費用
33	7月28日	日	志工成長訓練	志工團	蔡林秉鋒	\$40,000	
34	8月4日	日	113年度幹部知能暨輔導幹部研習營			\$40,000	由承辦分會訂定收費方式
35	8月10日	六	第9次常務理事會(19冊)	秘書處	蘇家杰	\$4,500	常務理事參加
36	8月17-18日	六/日	超級明星!閃耀主持人培訓班(進階)	紳 大	黃明章	\$20,000	紳大白訂費用
37	8月25日	日	113年度第2次全國會長高峰會議	會長聯誼會		\$10,000	聯誼會自訂費用
38	9月5日	四	中華紳士通訊雙月刊(第129期)	秘書處	林麗玉	\$12,000	發行250份(電子化)
39	9月14日	六	第11次理、監事聯席會議(20冊)	秘書處	蘇家杰	\$12,500	分會會長、監察長列席
40	9月15日	日	113年度多媒體行銷研習營	紳 大	黃明章	\$20,000	紳大白訂費用
41	9月25日(暫)	三	領航金獎頒獎活動	志工團	蔡林秉鋒		
42	9月29日	日	終身學習論壇	紳 大	黃明章	\$40,000	紳大白訂費用
43	10月5日	六	第10次常務理事會(21冊)	秘書處	蘇家杰	\$4,500	常務理事參加
44	10月12日	六	淡水踩街嘉年華	志工團	蔡林秉鋒		
45	10月26日	六	第11次常務理事會(22冊)	秘書處	蘇家杰	\$4,500	常務理事參加
46	10月26-27日	六/日	紳士協會種子講師高階培訓	紳 大	黃明章		紳大白訂費用
47	11月5日	二	中華紳士通訊雙月刊(第130期)	秘書處	林麗玉	\$12,000	發行250份(電子化)
48	11月9日	六	第12次理、監事聯席會議(23冊)	秘書處	蘇家杰	\$12,500	分會會長、監察長列席
49	11月9日(暫)	六	新北市國際志工日系列活動	志工團	蔡林秉鋒		
50	11月16日(暫)	六	家防成果展	志工團	蔡林秉鋒		
51	11月23-24日	六/日	113年度薪火相傳研習營			\$50,000	由承辦分會訂定收費方式
52	12月7日	六	113年長期照顧服務處年終成果發表會	長照處	何振榮	\$30,000	
53	12月15日	日	第17屆第1次會員代表大會			\$90,000	分會會員代表
54	2月16日	日	114年度新春團拜暨紳士回娘家			\$90,000	農曆正月19日