

中華民國92年1月4日創刊 中華民國113年05月05日發行  
內政部立案字號：台內社第8117580號 <http://www.garoc.org.tw>



中華民國紳士協會



# 中華紳士



通訊  
雙月刊  
127期



發行人：林石青  
發行所：社團法人中華民國紳士協會  
會 址：新北市泰山區民權街62號2樓  
電 話：0933-714-685

秘書長：蘇家杰  
校 稿：黃明章  
編 輯：林麗玉、許瑟月  
攝 影：周柏妘、謝梅花、李慧雅

蛻變紳士  
飛揚神采

# 113年度禮儀研習會側記

竹東分會 會長 江銘通

【113年度禮儀研習會】是竹東分會成立三年多以來第一次承辦總會的大型活動，對人力尚不足的竹東分會而言具有高度的挑戰性。具備「硬頸」精神的竹東分會工作團隊，沈靜堅定的迎向挑戰。

第一個考量的是餐飲，竹東分會體恤學員遠道而來，為學員準備了早餐，據說是一種創舉。感謝內湖母會福祿前會長、深坑分會夥伴耆濬兄、劉奇兄提供現泡的咖啡、杏仁茶、牛蒡茶，溫暖了大家的心。

課程的規劃是重中之重，學員既然是紳士協會的夥伴，首先將研習的主題訂為「紳淑有禮，舉止有儀」，希望課程內容可以提昇學員對禮儀的認知，讓學員的言行更符合禮儀的規範；研習

後學員可以真正應用到生活上，所以課程內容著重在生活禮儀，期盼研習後男性夥伴言行舉止更紳士，女性夥伴言行舉止更淑女。

課程的呈現希望融合活潑的氛圍，感謝研習活動總幹事雪茵校長的創意發想及上智小學師生的融入、迎賓舞蹈、會旗進場、生活小劇場，小朋友的純真、活潑表露無遺；老師的現場問答，帶動學員熱烈的回應，使學習變得生動、有趣。

這次研習活動很感謝大家的鼎力相挺，上午竹友混聲合唱團溫馨地掀起學習序幕；下午淡水分會娶親的演出，把氣氛掀到最高點，不醒腦也難。因為工作團隊的認真及各方的協助，研習活動得以圓滿完成。望著學員愉悅、滿足的踏上歸途，我也滿心歡喜。



# 勵力與期許

龍潭分會 會長 袁安明

龍潭分會，秉持終身學習，志願服務兩大志業。感謝龍紳，安明及監察長冠中連任113-114年會長、監察長。終身學習，我們每年開辦春、秋兩季紳士社會大學，教育組素春，邀請優秀講師教授。今年輔導長湘文帶領輔導幹部安排課程準備工作認真負責，學習皆順利圓滿。增新會員多位將為龍紳未來永續發展會務推動展開新的力量。

志願服務方面，志工隊長冠中帶領志工隊，參加桃園市世界客家博覽會擔任導覽志工，公益服務本次有12位志工參與，圓滿完成導覽工作，獲得桃園市政府表揚，參加志工深感榮耀，志工隊還支援八德分會、路得啟智學園志工。另外龍紳團隊在執行長心瑜及鈺鈴……等人，發起愛心關懷服務參與桃園教養院，全體龍紳會員捐款、贈送物資，還與院生歡樂互動，並參訪院生生活起居與關懷，龍紳愛心關懷弱勢不落人後，深獲好評，龍紳會員熱心學習共同成長。幹部都非常優秀，期許我們的會員都有共識建立一日紳士終身紳士榮耀，龍紳展現溫馨、愛心、和諧、尊重、包容、合作的龍紳團隊！以上與龍紳家人共勉之。

## 《莫忘初衷》

信義分會 會長 李聰華

『莫忘初衷 勇於承擔』是紳士協會第15屆的口號，聰華自88年進入紳協，感受到協會的熱誠與宗旨，也奉行終身學習、志願服務兩大志業，並於91、92年擔任會長，一路走來秉持初心對會務的支持，過去在分會與總會也歷練相當多的角色和職務，無不希望所熱愛的社團更加發揚光大，社團的經營要能長久壯大，就是要大家都抱持入會的理念，熱心支持紳士的團隊精神。

『莫忘初衷』之原則適用於個人、家庭、事業、社團等等，結婚四十年來我對家庭的付出也都秉持初衷在經營，一個工作能夠持續幾十年也是如此，其背後之動力也是秉持初心、樂在工作與生活。

信義分會今年將歡慶25週年慶，因緣際會聰華再度承擔責任，將帶領信紳勇往直前，綜觀個人和團體的運作經營，遵循原則或有不同，依然仍是『莫忘初衷』，謹就25年來的心路歷程心得來分享。



# 偉大媽媽一咱的心內話

志工團 副總幹事 陳銘宗

一年一度模範母親表揚活動，以發揚孝道及倫理親情、宏揚母愛，藉由模母表揚活動表達對母親的感恩與慈愛，也讓市民共同感受人情溫暖，充滿溫馨的母親節。

此次舞台上精心設計規劃邀請街頭女藝人以美妙弦律唱出快樂溫暖的歌聲，讓現場模母及家屬拍手叫好掌聲不斷，並邀請原住民舞團歌唱跳舞與現場人群歡樂在一起，以及體恤媽媽長年的辛勞與付出，特別邀請五位按摩師針對媽媽的需求現場按摩等等。

此次拍照區設計採媽媽與孩童互動溫馨的圖案造型呈現、遍地花海都是康乃馨及鬱金香花等等花材表達，故事牆掛軸中將母愛的事蹟以文字圖片表達出，撫養孩子教育小孩的成長過程。

侯市長勉勵家屬不論是子女及家人或媽媽本人，都能將內心的愛說出口，再以漂亮的花朵佈置更象徵著媽媽像花一樣，永遠綻放在家人心中，與相互呼應人心，要與媽媽家人多相處珍惜把握現在，也親自贈送給55位模母賀禮及匾額、金飾、伴手禮等物品給受獎模母場面溫馨感人。新北市模範母親表揚活動，紳士協會志工團與分會志工共計動員志工人員118位參與服務，大夥都不怕辛勞完成交付之工作，這一切都歸功於志工們的努力與付出，在此感謝各分會志工們參與服務，讓活動能夠圓滿成功。



# 萬紳“龍”重氣球裝造型， 點綴紳仕新春團拜回娘家亮點

113年度新春團拜回娘家活動，由秘書處主辦，又一次的創舉，採園遊會方式辦理而收入扣除成本後用來做公益，真是一個富有意義活動！

非常感謝蘇秘書長所帶領的秘書處團隊，發揮熱情洋溢且高規格籌備，激勵各分會參與的動力並於繞場時卯足創意賣力演出，提升各分會間友好的互動。

萬紳在這次活動中發揮高度團結合作，除了創意美食外，就是由我們分會吳重昆創會會長精心設計，製作出空前絕後的氣球裝，以獨特魅力讓所有與會的貴賓，感受驚艷的視覺效果，讓活動更加生動有趣，增添新春團團拜繞場上的熱鬧氣氛。

感謝我最愛的萬紳家人們不畏寒冷，奉獻自我，將萬紳最好、最優質的創意造型裝扮及道地美食呈現給大家，萬紳又一次完成亮眼又難忘的回憶！



## 一日遊&會員大會&夜訪

南港分會 會長 黃錦松



# 113 年度全國聯誼活動

秘書處 秘書長 蘇家杰

異國風情~嘉義逍遙二日遊於4/27、4/28如期舉辦，共有17個分會275位家人、七台遊覽車。因為有您們的熱情參與，讓我們彼此在嘉義擁有共同的回憶。

此次活動由秘書處統籌，我們從去年就展開規劃，最後在理、監事會議中，票選出嘉義行程。這次是秘書處第二次承辦全國的大型旅遊，因為去年的經驗，我們在行程安排與晚宴規劃更加細心。不過在活動出發前全台天氣不穩定、地震又有食安問題，很多人擔心是否要如期舉行？秘書處不斷的與旅行社沙盤推演，相關雨備方案與食安問題我們皆準備就緒，最後就是要相信一定是好天氣！果然出發當天好天氣出大太陽~感謝老天爺的幫忙！

兩天行程中，晃陽農場導覽DIY、全台最狂的五年千歲公園、台版小京都的檜意森活村、鄒族文化部落yuyupas及愛情大草原，看到大家在各景點拍照拍到忘我留下美好紀錄感到開心。重點是第一天晚宴~我的學生時代，大家準備了不同學校制服讓家杰驚艷，我們在勁歌熱舞中一同回憶年輕時的熱情！最後在酒足飯飽後的滿意笑容及各位種種喜悅回應都是對秘書處的肯定。

每場完美活動除了各位熱情參與，還有一群默默付出的工作人員。在此要感謝總會理事長、監事長、副理事長、常務理事、理事、監事、分會會長及會員們的支持參與，還有各車車長、小天使、秘書處工作人員無私的付出，最後還要特別感謝理事長與監事長送得伴手禮，讓此次聯誼活動更加完美！也許台灣景點大家可能都去過了，但家杰一直都認為去哪裡不重要，重點是跟誰去玩，期盼這次旅遊大家都能體驗到秘書處的用心！感恩~



# 有愛~宜紳有料~課程有趣~多元

宜蘭分會 輔導員 李惠玲

我愛紳士協會，我可以說紳士協會孕育了現在的我：正面思考、積極努力及勇敢無懼，我也喜歡紳協的兩大宗旨：終身學習、志願服務，並且努力去執行。

猶記得：十年前，總會舉辦主持人與司儀的培訓，我超喜歡這個課程，我真的覺得太棒了，我可以穩穩的拿著麥克風，並且侃侃而談，可以勇敢的站上舞台去主持活動，可以當一個主持的代言人，替他表達想要說又不便說的話，總之我真的很喜歡，喜歡到總會如果有開研習營，我都會推薦給分會的同學，一起成長與共好。

我也喜歡宜蘭分會，課程安排多元又有趣，非常符合現代人的需求，有未來性及前瞻性，徐會長榮正一直不斷的創新，跳出舊思維，真的很棒！

我期許自己未來，要好好付出及分享總會與分會給我的養份和滋潤，去幫助需要的人！



春日野餐趣(~)魔幻泡泡秀



DIY課程(~)茶園採茶、製茶體驗



宜蘭美麗的舞獅隊伍～參加總會新春團拜



天母分會30週年慶～  
宜蘭分會紳動韻舞社到場表演日本舞蹈

## 春 龍舞春◆團結一 心迎新年

淡水分會 執行長 李慶樺

今(113)年舉辦的淡水會員新春團拜，由本人擔任總幹事，工欲善其事；必先利其器，首先籌組菁英團隊，舉凡會場、貴賓邀請、節目安排、禮金禮品募集、摸彩…等，每位工作幹部各司其職。

大家盛裝陸續到達，喜慶團拜活動開始，首先由「富貴花開迎新年」由舞蹈來迎賓揭開序幕，接著龍年行大運、新春團拜等展開一系列的活動，熱鬧非凡。

餐敘中賓主盡歡開懷暢飲，欣賞節目歡樂摸彩。由於禮金、禮品數量龐大，人人都摸到大小不等的獎金或獎品，活動高潮迭起歡笑聲不斷，結束時每位與會者，皆帶著依依不捨的心情，期待明年再相會。



會長開場舞



閃亮舞群



貴賓敬酒



摸彩活動

# 教育的轉捩點：共學與傳承

紳大 教務長 沈佩琪

三月份，紳大團隊在則成校長的帶領下，成功舉辦了兩場富有啟發性的研習活動。首先，在台北教育大學的「分會輔導長、教育組長研習營」上，前校長莊淇銘先生以「新時代，新成人教育觀」為題，探討了教育的最前線。這場演講激發了學員的思考。而邱素雲前輔導長的分享更是實戰經驗的寶藏，讓大家深刻領悟到如何培育新生力量、活絡會務，這對於促進分會發展至關重要。

種子講師中階研習則為我們帶來了一場深度的學習體驗，玉秀副校長的策劃讓我們開拓了全新的教學視野，尤其是秦秀蘭教授的課程，讓我們對成人教學技巧有了更深入的了解。許龍生老師的分享更是讓我們領略了科技與教學的完美結合，為我們的教學提供了更多可能性。

這兩場研習不僅讓我們學到了新知識，激發了我們對教育的熱情，能夠更好地應用所學，為紳士協會的發展貢獻自己的力量。



## 中華民國紳士協會 紳士社會大學 分會輔導長、教育組長精進研習營



### 活動預告

5月12日	日	企劃核銷人才培力營(二)
5月18日	六	113年度第1次全國會長高峰會
5月19日	日	志工特殊訓練
5月25日	六	113年度理事長盃保齡球聯誼賽
6月16日(暫)	日	家庭防暴啓動儀式
6月30日	日	紳大班聯合結業式

秘書處  
會長聯誼會  
志工團  
泰山分會  
志工團  
紳大