



113年度紳士社會大學秋季班 課程表

場次	日期	課程內容	講師教授	講師資歷(經歷)
1	9月12日(四)	始業式	李會長	天母分會
2	9月19日(四)	躍齡健康-把自癒力帶回家	郭莉琳 張凱傑	自癒力數位課程講師
3	9月26日(四)	最夯AI技術創造你的優質事業	陳怡文	威智創育資訊有限公司 課程研發經理
4	10月03日(四)	學員時間(認識你真好)	輔導長	天母分會
5	10月17日(四)	超慢跑	徐棟英	台北市立體育學院運動科學碩士 銀髮族及上班族體適能訓練課程 教練及講師
6	10月24日(四)	活化心靈魅力展現	林石青	中華民國紳士協會理事長
7	10月31日(四)	數位遊牧民的生活新視野	廖麗雯	英語導遊、領隊
8	11月07日(四)	詐騙退散	葉正揚	立勤國際法律事務所律師
9	11月10日(日)	知性之旅(活動費用及行程另外公佈)	活動組	天母分會
10	11月14日(四)	認識膝關節退化的治療及自我保養	陳建成	振興醫院 運動復健科主任 長庚科技大學助理教授
11	11月21日(四)	趣味台語	黃耀庭	社團法人台灣台語文化 協會 理事長
12	11月28日(四)	觀念的改變與新解讀	高志斌	警察大學教育中心專任講座 中華籃球協會高級顧問
13	12月05日(四)	品好茶	呂憲忠	資深茶藝師
14	12月12日(四)	公民素養週		天母分會
15	12月21日(六)	結業式	李會長	天母分會

請於113年09月12日晚上7時到士林國中繁星樓 4樓視聽教室報到
(台北市士林區中正路345號)

本次課程與活動皆精心策劃並與北投、社子分會紳大班共享課程，
凡在本班報名者可免費至本會 北投分會(星期三)、社子分會(星期三)紳大班上課。

報名表

本協會係行政院人事行政局公務人員終身學習認證之機構

姓名	出生日			年	月	日	介紹人
住址							
電話	手機				住家		