

中華民國紳士協會五股分會

113年度紳士社會大學秋季班



節數	日期	星期	課程內容	講師	講師簡歷
1	9月05日	四	愛與包容理解萬歲	張錦貴	清涼音文教基金會董事
2	9月12日	四	始業式~~好緣的開始	會長、輔導長	闔家總動員
3	9月19日	四	享受運動, 遠離傷害	趙遠宏	台大物理治療學士
4	9月26日	四	拼貼大不同	李福雄	台灣藝術策進協會監事
5	10月03日	四	腸道9公尺	游育帆	北醫健康管理師
6	10月17日	四	情緒勒索	洪長安	輔大兒童與家庭教育學系
7	10/19~20	六、日	親子二日遊	會長、活動長	闔家總動員
8	10月24日	四	唱歌~最佳的體內環保	吳舜華	大千樂團團長
9	10月31日	四	易筋經養生功	楊亦昭	養生氣功八段錦講師
10	11月07日	四	輕鬆擺脫代謝症候群	胡弘明	北縣市警局民防總教練
11	11月14日	四	AI好好玩, 就是要Li著你	鍾士良	台灣銀寶貴人文教協會
12	11月21日	四	找回笑容, 人生綠燈	廖貴英	總會講師
13	12月01日	日	成長的喜悅-結業式	會長、輔導長	闔家總動員

一、參加對象：願意繼續共同學習成長之各界人士（歡迎夫妻/家人共同報名參加）。

二、上課時間：113年9月05日至113年12月01止，每周四晚上7:20~9:20

三、上課地點：五股國小多功能教室1樓（新北市五股區成泰路二段49號）

四、費用：常年費1000元、班費500元、保證金300元。

1. 上課11次以上視同全勤(含親自參加結業典禮者), 當場退還保證金

※ 報名專線：會長 王秋波 0912-027-262 輔導長 郭鳳鈴 0921-879-375