

中華民國92年1月4日創刊 中華民國114年03月05日發行
內政部立案字號：台內社第8117580號 <http://www.garoc.org.tw>



中華民國紳士協會



中華紳士

通訊雙月刊

132期



承先啟後

再創新局

發行人：馬幼禎
發行所：社團法人中華民國紳士協會
會址：新北市泰山區民權街62號2樓
電話：0933-776-513

秘書長：陳慶豐
校稿：江世宏
編輯：林麗玉、許瑟月
攝影：葉春興、張琇瑛

承先啓後 再創新局

第17屆 理事長 馬幼禎

紳士協會走過32年邁入第33年。透過所有前輩、先進及紳士家人努力，共同推動“終身學習、志願服務”的兩大志業下累積十分豐碩的成果。

第16屆林理事長石青提出“把愛找回來”用生命影響生命，營造良好的社團氛圍。17屆期盼所有紳士家人“把愛傳出去”因為我們的無私付出，讓社會更和諧及充滿正向能量，讓人間有情、處處有溫暖。

傳承與改變之路總是充滿挑戰，期盼藉由理、監事及4大團隊菁英幹部的努力及各分會會長和會務幹部的努力下共同成長。在紳士前輩奠定的基礎上、祈願協會有創新和改變，讓協會的發展更添新局。

祝福所有紳士家人們平安健康喜樂，心想事成。蛇年什麼都好



理、監事會



中華民國紳士協會 紳士社會
超越領導力 團隊共識



活動預告

3月9日	日	114年度志工內部聯繫會報	志工團
3月22日	六	衛福部社區長照關懷據點暨實務研習	長照處
3月23日	日	企劃核銷暨網站資訊人才培力訓練	秘書處
4月13日	日	114年度志工基礎訓練	志工團
4月19~20日	六/日	114年度紳士協會全國聯誼活動	秘書處
4月27日	六	114年度新北市模範母親表揚大會	志工團
5月3日	六	114年度紳士母親節歡樂嘉年華	秘書處
5月3~4日	六/日	114年度社區防暴宣講師初階培力訓練	志工團

智慧與熱誠，成就卓越共識之路

紳士社會大學 企劃主任 陳彤瑾

作為這次「卓越領導力 團隊共識營」的承辦單位，紳士社會大學衷心感謝四大團隊及各分會、會長與重要幹部的熱情參與與大力支持。正是因為大家的齊心協力，才能讓這場營隊圓滿成功，帶來深刻的學習與成長體驗。

第一天的課程，由馬幼禎理事長以「熱誠、活力、愛紳士」揭開序幕，激勵大家以充滿熱情的心態面對挑戰。接著，蔡江城前理事長分享了他的「三卷哲學」——捲起窗簾、捲起袖子、捲起鋪蓋，強調領袖應具備洞察力、行動力與承擔力，這精神也貫穿了我們承辦過程中的每一個環節。

第二天的課程聚焦於「創新與實務」，由張憶里博士帶來「創新思維」，啟發大家跳脫框架、突破自我；而麥當勞營運顧問劉彩惠的分享，從企業經驗中剖析激勵文化，讓我們學習如何在組織中打造正向氛圍。最後，鐘耀通副處長的「議事規則精華版」課程，幫助學員掌握高效會議技巧，提升團隊決策品質。

回顧這場共識營，紳士社會大學不僅是課程的承辦者，更是成長的參與者。在這短短的兩天裡，我們深刻體會到領導力的真諦與團隊合作的力量，每個瞬間都凝聚了大家的努力與熱忱。感謝所有講師、幹部及夥伴的付出與參與，讓我們一起攜手共創一個更加卓越的未來。



活力、當責、創新與超越

秘書處 秘書 林秀珍

在眾人的翹首期盼中，分會幹部精進研習活動在細雨中圓滿落幕。本次活動能順利舉辦，感謝各分會幹部、輔導幹部及儲備幹部的熱情參與和積極投入。同時、我們也衷心的感謝上智小學彭雪茵校長，與紳士社會大學連德盛校長的精采分享與專業講授，為活動增添豐富的知識，帶來深刻的啟發與指引。

這場匯聚總會及各分會人數達200多位的研習活動，豐富的課程相信讓參與者收穫良多，心中也留下了滿滿的感動與反思。透過齊聚一堂的寶貴機會，大家相互切磋、分享與交流，不僅強化了總會與分會之間的向心力，也深耕了彼此間的合作默契，各分會幹部為目標精進與努力，積極參與分組討論與實務演練，更展現了「活力、當責、創新與超越」的精神及不斷追求成長與精進的態度。

未來，我們將持續精進活動內容與執行方式，安排更多元的討論議題，並結合參與者的寶貴建議，為大家提供更高品質及豐富的培訓課程與交流平台。感謝大家的熱情參與及支持，也向所有辛勤付出的秘書處工作人員致上誠摯的謝意。期待未來我們能再度攜手共創更多精彩且具意義的交流與學習機會，持續精進成長。



113年初，接到三通有溫度的電話邀請，臨危受命承接了《協會37期紳大班輔導長一職》。

首先我要感謝傑榮會長，對紳大班的信任，賦予我們無限的權責。可以讓我們自由的支配跟發揮，以及芳瑜執行長從旁協助，讓板橋紳大班穩健成長～

擔任輔導長的這一年，是我人生中一段難忘的旅程。這一路走來，有挑戰、學習，還有更多的感動與收穫。我要特別感謝幹部們，因為您們的努力與付出，讓板橋分會的紳大班，每一個活動都能順利進行，讓我們的目標一步步得以實現。您們的團結、熱忱與責任感，深深地啟發了我，也成為我堅持下去的最大力量。

我常感到，自己是幸運的，因為在這個職務上，我有機會見證板紳家人無私的奉獻，也親身感受到團隊的溫度與力量。這段《輔導長》經歷不僅豐富了我的人生，更讓我體會到什麼是真正的合作與支持。卸任後我將會以另一種方式，繼續守護與陪伴這個我深愛的大家庭。

謝謝您們，讓我這一年的努力充滿意義；謝謝您們，讓我們一起成為彼此最值得驕傲的存在；永遠感激～～



第37期始業式



2024421親子一日遊

以心傳心；感恩傳承的世代交替

中和分會 會長 張皓勳

作為協會的會長，我深感榮幸與感激，尤其是作為最年輕的新會長，能夠有機會為社會服務，帶領大家走過每一個重要的階段。今年，中和分會也持續運作在社會上邁出有深遠意義的一步，也就是籌劃捐血活動。能得到幹部跟會員們的支持，也感謝在活動中每一位捐助的善士，不僅展現了紳士協會的凝聚力，也表達了我們對社會的責任感與關懷。

能夠協助推動這樣的公益活動，並看到大家積極參與，我感到非常欣慰。每一位貢獻自己力量的會員，都是我們協會不可或缺的一部分。這次捐血活動不僅幫助了需要的人，更讓我們在彼此的支持與合作中，體會到集體的力量與愛心的傳遞。

除了捐血活動，我們也籌辦了春季班成長課程。這是一個讓大家聚在一起，互相學習的時刻。我相信，正是這樣的團結與關愛，讓我們的協會越來越強大，也讓我們每個人都更有信心和動力，向著更高的目標邁進。

在這豐盛的一年，能跟大家一起參與協會的活動，再次感恩有每一位前會長、幹部、成員的傳承跟付出，給我這個機會，希望未來的路上，我們將繼續攜手前行，為更多需要幫助的人帶來希望和溫暖！



歡喜做義工，大熱天也擋不住我們的熱情



跟幹部們一起參與協會舉辦活動



春季成長班現代人養生之道課程

新春團拜 盤點生命傳承的使命

新莊分會 執行長 林秀珍

迎接小龍年的到來，2025年2月22日；在前會長們歡欣愉悅地四處分糖果及伴隨著新年恭喜的祝賀聲中，會員們互相拜年，喜悅的心情與笑容滿溢，為「新春團拜」活動揭開序幕。此次團拜聯誼活動讓會員們齊聚一堂，凝聚彼此情感，活動中由會員各組提供歌唱或舞蹈表演外、還穿插遊戲等活動，不時引來陣陣歡呼與笑聲，為整場團拜注入滿滿的歡樂能量，此氛圍為新的一年開啓平安吉祥與智慧。

展望2025，我們有太多播種與收穫的期待。2025年新莊紳士將邁入30周年，在這漫長的日子裡，協會經歷了許多風雨，也收穫了許多豐碩成果。在歷屆會長們的努力經營下，面對無數的挑戰和困難卻從未放棄，回顧過去的三十年，一路走來始終保持著堅定的核心價值，為終身學習，及志願服務努力不懈。

未來，我們將繼續秉持著前人種樹後人乘涼，以感恩的心及傳承的使命，為協會的信念和目標繼續努力不斷前行。新的一年期許能拓展公益量能，再創會務高峰。祈願蛇年大家「蛇」米攏順利。



用生命影響生命

汐止分會 會長 杜錫源

6年前因緣際會加入了汐止分會，一開始是因為社團活動多元而加入。社團中認識了一群志同道合的好朋友，漸漸的〔服務社會〕也成為生活的日常。即使疫情期間、也沒有減弱大家服務的心。使命感的趨使，大家更積極的參與，讓我越來越認同這個團體。

從輔導員、研發委員、活動委員、執行長、副會長，最後被大家推選為協會會長。當選會長前，雄心壯志想推動的計畫。當選後才知道要做的工作更多，汐止分會是一個純男性會員的社團。當你擬出計畫獲得大家支持時，這幫兄弟不只會幫你，更是舉一反三主動加碼協助，足感心！

因參與活動走訪全國各分會，各分會的用心、特色與創意擴展了視野。待人處事的增長、家人支持、伙伴讚許，著實讓我感動。紳士協會一直以來的教育方式，就是用〔生命來影響生命〕。感恩生命巧妙的安排，讓我們相識、相知且相挺！



結合在地慈善團體，發放學生獎助學金



協助偏鄉文藝季活動

114年「新春團拜暨 理事長感恩傳承活動」

活動總幹事 余俊郎
汐止分會執行長

主題的定調往往是活動成功與否的關鍵，今年總會新春團拜適逢民歌發展邁入第50年，當承辦活動主題定調為「紳士迎春賀新禧、民歌50慶傳承」這樣的主題無須宣傳，自然就成為眾所矚目的焦點。搭著這股風潮，在總會的指導和分會的支持下，承辦分會成功達陣，在民歌50這一年沒有缺席，為紳士家人留下印記。

總會有33年承辦活動的經驗，每次承辦總會的活動就是向總會取經的時候，每次的籌備會議也是經驗分享相互學習的最佳時機，分會藉此盤點會內實動人力，發掘可用人才，創造分會價值。在籌辦階段大家的互動和溝通即便意見不盡相同，想法南轅北轍，最後都能轉換成為活動的養分，經過每次的實戰經驗，都讓分會更加茁壯。

在總會的指導下讓承辦分會學習更多的活動經驗，徹底落實承先啓後的思維，也激發分會的潛力，期待再創新局。

