

中華民國92年1月4日創刊 中華民國113年03月05日發行
內政部立案字號：台內社第8117580號 <http://www.garoc.org.tw>



中華民國紳士協會



中華紳士



發行人：林石青
發行所：社團法人中華民國紳士協會
會址：新北市泰山區民權街62號2樓
電話：0933-714-685
秘書長：蘇家杰
校稿：黃明章
編輯：林麗玉、許瑟月
攝影：周柏妘、謝梅花、李慧雅



責任負起任重而道遠

總會 監事長 楊永睿



紳士協會創立以來在追求家庭溫馨、兩性平權，社會多元文化和諧發展。全國精英夥伴共同推動二大志業：「終身學習」及「志願服務」，培訓無數優秀幹部，31年來累積的成果十分豐碩。

本屆理、監事群本著務實的腳步默默耕耘，尤其石青理事長提出「把愛找回來」的溫馨口號，將紳士協會優質核心價值逐一的呈現，各分會菁英夥伴也熱烈參與總會各項活動，學習的熱情、溫馨的互動，彼此盡心盡力、盡善盡美的將各項活動圓滿的展現。

傳承與責任之路總是艱辛又漫長，期盼藉由理、監事及四大團隊菁英幹部的努力，為紳士理想願景注入一股新的力量，在紳協的發展史寫下美好亮麗的彩頁。



活動預告

3月10日	日	113年度志工內部聯繫會報	志工團
3月17日	日	113年度分會輔導長、教育組長精進研習營	紳 大
3月30~31日	六/日	紳士協會種子講師中階培訓	紳 大
4月14日	日	志工基礎訓練	志工團
4月20日	六	新北市模範母親表揚大會	志工團
4月21日	日	113年度禮儀研習會	竹東分會
4月27~28日	六/日	113年度紳士協會全國聯誼活動	秘書處
5月4~5日	六/日	社區防暴宣講師初階培力課程	志工團

共同奮鬥，共創成功

紳大 教務長 沈佩琪

一場精彩的研習活動，是每位參與者都展現了出色的合作精神和積極的學習態度，使得整個活動順利進行。讓參與者留下了難忘的回憶，更將所學知識與技能帶回各自的分會，為紳士協會的發展注入新的活力。

活動的課程規劃兼顧理論與實務，受到了大家的高度讚賞和肯定。值得一提的是，實務分享環節中學員們向前輩們學習了許多寶貴的經驗和技巧，理論探討則使每位學員對紳士協會的運作有了更深入的了解。老師們的專業知識和豐富經驗為我們提供了寶貴的學習機會，使我們更加靈活和創新地應對團隊工作中的各種挑戰。

最後，再次感謝紳大團隊的每一位成員，你們的辛勞付出和積極配合是活動成功的關鍵，讓我們攜手合作，共同創造美好的時刻！



松年大學暨 長青學院成果展

新莊分會 會長 隋隆生

12月24日新莊紳士承辦松年大學及長青學院成果展，歷經十年，穩定成長，要歸功一群任勞任怨的志工夥伴們，長期以來的服務。

每年開課春、秋兩季，共開各七個班，分別有東洋日語音樂班、台語音樂班、國語音樂班、養身氣功班、書法寫作班等。每季約有350位新莊社區銀髮族報名參加。

此次的成果展，每班都有精彩的表演，不輸年輕人，呈現老當益壯的精神，生動活潑又有創意，在此特別感謝塗總幹事，副總幹事，各班主任，還有熱心的志工共同努力，讓這次的成果展，在歡樂氣氛中圓滿結束。



春聯義賣活動感言

汐止分會 書法社 社長 鄭茂林

汐止分會「書法社」成立剛滿一周年，於今年1月27日周六春節前夕，於汐止火車站藝文交流中心前，舉辦春聯義送活動，圓滿順利，頗受好評。

謝謝20位嘉賓蒞臨開筆，包括新科立委廖先翔、前理事長廖茂己、副理事長馬幼禎，以及多位前會長和現任會長。比照每年總統府前開筆的程序，一人揮毫一個大字，併出「甲辰年汐紳聯筆春開新步，傳神揮毫龍運添福氣」聯句，最後由現任會長闕春風祝禱「承上天眷顧保佑我紳士協會眾會員及眷屬平安順遂，願謹承會志盡社會責任」，所有嘉賓舉起剛完成的紅春聯，彷彿龍鳳呈祥，飛龍在天，十分耀眼，學姐雪敏立馬譜寫絕句一首：

紳士揮毫如巨龍，紅光耀眼勢從容。

分工團結增和氣，廣贈春聯暖暮冬。

也謝謝好鄰居、好同學及好友現身捧場，不僅把充滿年味的春聯帶回家，更給予現場的書畫

老師無比的鼓勵。原本牆上掛滿紅咚咚的各式春聯，兩個小時被索取一空，真生意興隆；學姐白淑芬年畫組攤位，更是供不應求，需要登記號碼，他日再給。

謝謝各位紳士伙伴們，分工合作增和氣，祝大家新春愉快！

更謝謝10位書畫老師及工作人員們的辛苦幫忙，有你們真好！



20241227汐紳書法社春聯義送活動

在地安老～社區照顧關懷據點

內湖分會 副總幹事 / 資訊組長 林廷株

前行政院長毛治國指出未來台灣將進入超高齡社會，希望透過社區照顧關懷據點，讓長者在自己熟悉的環境裏享受健康退休生活，自94年起開始推動「社區照顧關懷據點」，內湖分會也在99年成立社區照顧關懷據點加入在地安老計畫，至今已經邁入第14年了！

我們為長者安排一系列的延遲老化課程、響樂音育、笑青日語笑青日語、說學逗唱趣英語、樂齡數位新生活還有共餐服務以及關懷訪視長者。

落實老吾以及人之，愛出發讓長者在社區照顧關懷據點共學好、健康老化、做個不麻煩人的優質長者。



鶯歌分會112年回顧分享

鶯歌分會 會長 許世振

敬愛的紳士家人好：

鶯歌分會在歷任先進用心經營下，毅立迄今屆滿28年，我們會員年資滿20年者超過30位，年度執行各項既訂活動，因有這群可愛鶯紳鐵粉及會員家人支持，會長職位可說是輕鬆的「涼缺」以下是鶯歌分會去年112年度，每月活動的回顧點滴。

1月份辦理歲末聯歡會員聚餐模彩，2月份與林口分會聯誼舉辦，鶯歌石與孫龍步道登山健行，加總會新春團拜暨紳士回娘家3月份與龍潭及八德分會舉辦健行交流聯誼，4月份辦理會員兩天戶外露營；5月份支援鶯歌區衛生所民衆健康檢查；6月份配合新北市家防中心反數位暴力啓動儀式；7月份辦理會員兩日南投旅遊；8月份辦理鶯歌各社區數位暴力及暑期青春專安宣導；9月份辦理秋季班始業式；10月份辦理防暴成果表演排練；11月份配合志工團年度數位暴力宣導成果行動劇演出(獲團體組第一名-獎金一萬元)；12月份辦理秋季紳大班結業式及薪火相傳。

從歲首到年終鶯歌分會，秉持穩健踏實的經營理念，各項會務辦理或許有未盡之處，但我們始終保持熱機的狀態，手把手傳承延續，期盼共創鶯紳美好未來！



承先啟後

繼往開來

社子分會 會長 龔振興

社子分會已是創會20幾年，開創悠久的社團，我們曾經人聲鼎沸，盛極一時，今非昔比，如今學、會員人數，屈指可數，略顯冷清。

再度回任會長，並非眷戀這職位，而是希望跟廣大的社紳家人，重燃熱情，找回初衷。且我們即將蓄勢待發，展翅高飛。

我們社團非常活躍，有登山社：每3個月舉辦登山健行活動，強壯身體。熱舞社：不時練習現今流行舞步，舞衣多姿綉麗，鼓動風潮。卡拉OK社：選擇一流場地，以歌會友，增進情誼。志工服務方面：每個月都有在社子公園、社正公園、士林區公所、海光宮…等。夜訪街友，關懷社會邊緣人，諸如此類，還有很多社團，也在積極運作中。



社子分會是一個海納百川，廣結善緣的一個優質分會。我們聘請全國頂尖的師資，為大家上課，增加見聞。並把每次學員聯誼、戶外活動、籌備得盡善盡美、無懈可擊。期許會員都能留下美好的回憶。

歡迎大家找到人生的最佳選擇，投入紳士協會的懷抱。共同學習，一起成長。

秋季班親子北投一日遊

土城分會 文宣組長 徐如玉

風和日麗的早晨，由晏伶輔導長帶領家人們一齊出發到北投輕旅行，第一站到了著名中繼市場，品嚐當地有名氣的美食。活動當天巧遇北投溫泉季，我們也共襄盛舉這場熱鬧的盛典，看到日本神轎與傳統舞蹈非常幸運唷！

後續參觀了首件取得綠建築標章的北投圖書館，整棟建築以實木構造為主搭配鋼材十分壯觀，是全世界最酷10大綠建築。一定要拍上幾張美美的照片囉！

悠閒的午後，散步在溫泉親子公園步道上，隨著濃郁的硫磺味撲鼻而來。到了地熱谷，讓大家眼睛為之一亮，白煙嫋嫋如夢似幻的黃泉玉露就在眼前，我們穿透在煙霧之中，幻化出千變萬化的光影。一幕幕如詩如畫宛如仙境一般非常美麗。

今日家人們運動、健走放鬆身心，大家滿心歡喜、並留下美好的北投小旅行回憶。



熱情 學習 服務

新店分會 會長 宋乃光

時光流逝不曾停歇；萬物在更新、而我們在成長，每個人都會由時間的輾轉而經歷著人生中最重要的一歷程。

當今志願服務更是重大課題，新店分會在101年向新北市社會局備案成立志願服務隊，更服務於各級政府舉辦大型活動、公部門及總會各項服務等……。受到長官的肯定，服務層面更是不段的擴大，也使志工人員需擴大；所以邀約有志之士共同投入志願服務的播種耕耘工作。



而新店分會在地志願服務於區公所電話問安、實物銀行、獨居老人訪視關懷、街友夜訪、創世基金會等服務，更配合新北市政府推動反家暴行列，且積極參加家關員的服務訪視。

於112年榮幸參加新北市反暴力行動劇榮獲第二名，新店分會反暴力口號「紫」耀幸福反暴力 新店紳士最給力；並通過獲得衛服部認證反暴力宣講師4位及新北市政府推廣防家暴的宣導員

4位，故~新店分會與有榮焉。

志願服務隊傳承一個優質平台、積極推動中華民國紳士協會的兩大志願〔終身學習、志願服務〕，志工隊的夥伴散發出熱情洋溢的精神與魅力，張顯出團隊默契，只有堅持到底不斷努力、永不懈怠、齊心勇往直前；彼此關懷一起齊心戮力，貢獻所學、共同激勵讓新店分會再創巔峰。



新挑戰

基隆分會 會長 陳家安

落實終身學習，結合深耕基隆各地的理念，112年秋季紳大班基隆分會有別以往在會館開課，本次移到了基隆市仁壽里里民中心，結合會員與當地里民們共同學習。

感謝各位講師特別來到基隆分享精彩的課程，帶給基隆分會全新的能量。

碧霞老師精彩分享



淑慧老師精彩分享



石青理事長精彩分享



親子戶外聯誼



龍騰福臨 愛心傳遞慶團圓

活動總指揮 蘇家杰
秘書處 秘書長

113年新春團拜由秘書處承辦，謹承林石青理事長家庭日的概念。我們挑戰戶外、於永吉國中操場舉辦參與總人數約1100人。首次結合弱勢團體籌畫這次千人愛心園遊會，透過歡樂氣氛讓紳士家人體會施比受更有福，能幫助人是很幸福的！

此次園遊會邀請：青青太鼓隊熱鬧開場、橡樹銀行樂團現場演唱及新心劇團慢飛天使特技表演。其重要的是34個分會夥伴們精心準備的創意進場秀及各式各樣的義賣攤位，讓整場活動充滿了愛心與歡笑。

新春團拜雖籌備時間不長也遇到了挫折，但秘書處竭盡所能完成任務！感謝理事長、監事長及總會理、監事的支持，感謝紳士之母、歷屆理事長及總會顧問的共襄盛舉，感謝4位副總幹事及四大團隊工作人員無私付出，感謝風洋旅行社的情義相挺，最重要的是感謝各分會的熱情參與，讓愛心傳遞慶團圓完美演出~感恩！



第一名 泰山分會



第二名 板橋分會



第三名 永和分會



第四名 信義分會



第五名 桃園分會

