

中華民國92年1月4日創刊 中華民國111年09月05日發行  
內政部立案字號：台內社第8117580號 <http://www.garoc.org.tw>



中華民國紳士協會



# 中華紳士

通訊雙月刊

117期

發行人：簡文勇

發行所：社團法人中華民國紳士協會

會址：新北市泰山區泰林路二段471號7樓

電話：0952-275-118

秘書長：劉君敏

校稿：曾冠中

編輯：黃元彩、林麗玉、許瑟月

攝影：林榮茂、李慧雅、張琇瑛



新北市111年度模範父親表揚大會



Don't forget the original intention  
Have the courage to assume

莫忘初衷  
勇於承擔



# 偉大的爸爸我愛您

活動總幹事 陳銘宗

新北市模範父親表揚活動在亞東科技大學舉行，由新北市侯市長親自頒發給54位模範父親匾額獎牌及獎品，並發表祝賀感言，此次參加活動人數約為600人左右。模父活動動員各分會志工共計約為130人，感謝參與的志工配合活動的運作，在炎熱夏天，不畏酷暑，熱心參與公益活動，堅守工作崗位完成交付之工作，讓模父頒獎典禮活動能夠圓滿順利成功，一切歸功大家的付出與努力。

團結服務力量大，這就是紳士協會志工服務的精神。









# 學習 成長

蘆洲分會會長 陳火全

多年前朋友的推薦，認識蘆洲紳士協會。協會有許多專業課程，收穫良多。上課時結交了許多志同道合的摯友，為生活增添美好的元素！今年很榮幸在蘆紳的會員們舉薦下，任會長乙職。在協會裏的我資歷尚淺，對於許多會務都還不甚熟悉，感謝蘆紳111年度接任理、監事與幹部會員們相挺支持會務，熱情出席活動。

感謝蘆紳創會陳會長春廷、現任總會陳副理事長錦璿及尤監事讚雄，謝謝您們的引領，感謝大家的互相扶持，身、心、靈都有所成長。

紳士協會的宗旨是「終身學習，志願服務」，任何公益活動與總會的成長課程，我學習到了做生意以外的精髓：做生意是以「營利」為出發點，做公益則是「利他」，無私奉獻，不求回報。

蘆洲紳士協會有你(妳)真好，感謝有你(妳)。



頒發當選證書



蘆洲忠義廟反家暴宣傳



母親節智障兒協會發放康乃馨

# 邁向新的十年 感恩有你

東勢分會會長 劉忠和

疫情嚴峻居高不下，紳大班課程和各項活動一直斷斷續續無法完成，走著走著今年東勢分會邁向10週年了。10週年慶是否如期舉辦？要用什麼方式辦？困擾幹部們許久！籌備中多次開會集思廣益，幹部們真的辛苦、蠻心疼，頂著未知感染源響應週年慶會議，我想會長乙職卸任在即，藉由10週年慶抒發感言，年邁的我、靠著創會長秀雄、前會長增永、輔導會長雨村、強健執行長苑庭、及所有幹部們大力支持與幫忙，實在當之有愧啊！我想週年慶會給10年來一直支持協會的學員、會員以及協會好朋友美好的回憶，協會因大家從認同到支持真的不容易，相信在未來的10、20年還會有更多的朋友投入我們協會的行列，一起學習、成長，一起旅遊，一起養老，敬請期待……





# 自然生態探索趣-螃蟹

大甲分會會長 李藹文

由於去年大甲分會規劃的戶外課程-4月份海邊植物好好玩，備受好評，所以今年的春季班，我們再規劃了一堂戶外的課程自然生態探索趣-螃蟹，當天參與的人數就超過了40位會員及學員的小朋友，課程中除了在沙灘上認識螃蟹的習性之外，主辦單位還安排了透過遊戲的方式讓我們更加了解螃蟹雄雌的區別跟差異性，這次的課程會員及學員都反應非常好，大家都非常喜歡這種戶外互動式的課程活動，但是今年的5月受到疫情擴散嚴重的影響，我們不得不暫停春季班5月份後的所有課程，大家不能聚在一起上課學習實在有些遺憾！

希望疫情快點緩解，讓大家都可以常常聚在一起，回歸正常的生活。



## 歡樂時光

深坑分會會長 陳光仁



光仁會長給學員做最好的學習榜樣！積極參與總會的各種研習課程！



會長帶領幹部與會員一同慶生，願大家平安喜樂！



111年度春季舞蹈班正式開課，專業的原住民老師帶領同學一起動起來！



111年3月份幹部聯誼-三峽貓空一日遊！大家玩的不亦樂乎！



7月底桶後一日遊



會長與母會徐文德前會長參加總會志工活動！



# 社區防暴宣講 人力初階培力訓練

社區防暴宣導是一個永續不間斷的工作，這三年受疫情影響，人們生活習慣也因而有所改變，家人相處的時間變多了，情緒磨擦的狀況也隨之增加，無形中產生家庭暴力的案件也比以往多。家防中心有鑑於此，每年藉由社團與社區研習，培力社區防暴宣講人員到地方從事初級預防的反家暴宣導。

本次有40位參與研習，包括來自平溪社區的里民，課程由家防中心安排，內容非常豐富又實用，包括家庭暴力的防治應對，也有口語的傳播技巧的表達，宣導案的規劃，讓學員宣導時能發揮研習所學，將家庭暴力的資訊傳達給社區民衆，減少家庭暴力的發生。

志工團每年都會配合公部門承辦研習活動，項目有志工基礎、特殊等成長訓練、反家庭暴力宣講人研習、夜訪關懷服務志工教育訓練、企劃案的規劃撰寫多項的研習，以上研習完全免費，希望推動身為志願服務者，多多參加研習，自我充實。

每一項活動都有一群志工團夥伴參與規劃佈置服務，藉此感謝服務參與人員才能把每次活動圓滿完成。



## 活動預告

9月5~8日	一~四	新北市國際志工日系列活動	志工團
9月17日	六	30週年慶感恩傳承活動	秘書處
9月25日	日	111年度多媒體行銷研習	紳大
10月1日	六	淡水踩街嘉年華	志工團
10月16日	日	志工特殊訓練	志工團



# 想當個稱職的 主持人、司儀、引言人嗎？

紳大資訊行政文書 李微晰

中華民國紳士協會日益茁壯，有鑑於此，紳大特別於111年7月16-17日舉辦「主持人、司儀、引言人培訓研習營」。邀請清大的林教授玫伶、紳大的彭副校長雪茵及AICI國際形象顧問范心婷小姐等人前來授課，以幫助各分會培訓稱職的主持人/司儀/引言人的人才。

每一位講座教學經驗豐富，授課方式生動有趣，學員們都能迅速吸收課程內容。尤其是「真人實境秀，拿麥我最行」模擬演練教學，學員們莫不卯足勁上台演出，身歷其境效果絕佳，熱鬧非凡。即便課後，學員們的學習情緒依然高亢，意猶未盡，顯見學習成效之良好。

有道是「台上一分鐘，台下十年功」，優秀的主持人/司儀/引言人並非一蹴可幾，必須事前經過一番訓練、打理好自己的形象、具備說故事的能力、掌握說話的要領和技巧，才能在台上風光的發言演出。相信經過這次的研習，學員們不僅可成為各分會活動的靈魂人物，也能將所學的技巧應用在自己的職場，以獲得更多的收益。





# 111年

中和分會會長 倉中仁

## 幹部知能暨輔導幹部研習會

雖有疫情攪和，精進的夥伴們，熱誠進取的學習心，絲毫不受影響，中和分會在總幹事葉呈昭的帶領下，一早到達會場，由維翎老師帶領著迎賓舞群迎接來自全國各分會學員們的蒞臨。在迎接會旗進場、會歌帶動唱之後，研習會在簡理事長文勇開訓後展開。「分會與總會的聯繫關係」由秘書處3位副秘書長將各組的工作內容敘述的非常完整，讓分會更了解如何跟總會密切聯繫及配合。



後疫情-幹部應知、應行的責任與實踐，由簡文哲老師主講。3年的疫情打亂了多數人的生活，疫情使紳大班課程停課、所有的活動也被迫停辦，但是會務必須照常運作。求新求變是邁向卓越的第一步，課程規劃、經營管理、終身學習提出許多重要方針值得關注與深思，精彩的演講讓大家意猶未盡。醒腦時間由曉祺老師帶領大家活絡全身筋骨，迎接下午精彩課程「幹部知能與執行」，接職務當幹部後必定會有些迷茫，職務權限跟執行範疇總是讓人傷腦筋！玉秀講師與大家分享，許多的問題都能迎刃而解，維翎老師帶來魅力團康滿滿的熱情，學員之間的互動，充滿健康歡樂，讓學習有活力、生活更亮麗。後半段由紳士社會大學楊娟娟老師主講輔導幹部職責與實務分享諸多案例，讓各分會幹部更了解未來如何執行職責及工作。最後由君敏秘書長來主持心得分享時刻，各分會代表上台將一天所學到的心得分享及交流，課程結束後，頒發結業證書。接續的感恩&傳承儀式，由中和分會交給秘書處，幹部知能暨輔導幹部研習會接近尾聲，一天學習下來想必收穫滿滿。非常感謝理事長、理監事和秘書處夥伴大力的協助，更感謝各位的蒞臨，讓今天的活動圓滿成功，最後祝福大家平安健康、闔家平安喜樂！

