

中華民國92年1月4日創刊 中華民國113年01月05日發行  
內政部立案字號：台內社第8117580號 <http://www.garoc.org.tw>



中華民國紳士協會



# 中華紳士

發行人：林石青  
發行所：社團法人中華民國紳士協會  
會址：新北市泰山區民權街62號2樓  
電話：0933-714-685  
秘書長：蘇家杰  
校稿：黃明章  
編輯：林麗玉、許瑟月  
攝影：周柏妘、謝梅花、李慧雅

通訊  
雙月刊  
125期



紳士飛揚  
蛻變神采



# 玉兔辭歲迎新春 祥龍獻瑞好運來

總會 理事長 林石青

各位親愛的夥伴！歡聲笑語賀新春，好友歡聚福滿門。歲末年終感恩之際：石青僅以誠摯之心，祝福所有紳士夥伴們，新的一年萬事亨通、吉祥運轉迎接好運、身體健康歡樂無憂、家庭和樂平安美滿！

31年來我們在全國各地推展會務，全體菁英夥伴秉持本會宗旨，全力推動二大志業－「終身學習」、「志願服務」、善盡社會責任成效頗為卓著，受到公部門及社會各階層的肯定，逝去的歲月伴隨著我們在學習中成長，攜手邁向卓越的願景目標。

去年我們以「把愛找回來」為口號，找回本會優良傳統精神，凝聚共識發揮整體力量獲得顯著的成果；今年我們即將邁入新的紀元，我們將推動「開源育才工作小組」的政策，期盼能有效解決：分會接班幹部不足與財源短缺的窘境。期許各位夥伴能同心協力，本著繼往開來的精神，共同為紳士協會的歷史發展作見證，最後再次謝謝各位菁英夥伴的支持與協助。感恩再三。



# 龍行大運迎新春

活動預告

1月6日	六	第7次理、監事聯席會議 (12冊)	秘書處
1月20-21日	六/日	113年度卓越領袖魅力管理研習營	紳 大
2月3日	六	第6次常務理事會 (13冊)	秘書處
2月25日	日	113年度新春團拜暨紳士回娘家	秘書處
3月3日	日	企劃核銷人才培力營 (一)	秘書處



# 菁英計劃研習營



天母分會 會長 李聰明

天母分會承辦總會菁英計劃研習營是一個意外的插曲，既然承辦就要把它做好，在晴池總幹事的帶領之下，天母分會服務團隊全部動了起來，全力以赴勢必達成任務，讓參與的總會理事、監事及各友會精英幹部都有滿滿的收穫。

經過兩天的研習就是為了讓我們擇善而行、繼續發光發熱，因為我們永遠也不知道有誰會因為你們的光芒而走出黑暗。我們也要選擇善良，因為我們也不知道有誰會因為你們的善良而走出絕望，我們也要及時行樂先讓自己開心再讓別人快樂，因為我們也不知道明天一覺醒來張開眼睛、會看見太陽還是遇見上帝。

上完兩天的課程讓大家滿腔熱血沸騰讓思想升華，。回到各分會產生蝴蝶效，應將正能量推展到分會的每個角落，用堅定的毅力迎接未來的挑戰，讓紳士協會真正的做到優質傳承理念分享走向未來，導正社會風氣的優質社團～





# 第16屆第2次 會員代表大會

林口分會 副會長 李微晰

本會第16屆第2次會員代表大會於112年12月10日（星期日）在台電林口訓練中心順利舉行。感謝所有與會代表出席議堂檢核年度成效，商討紳協未來方針。活動籌備期間謝謝理事長 林石青、秘書長 蘇家杰、文書主委 周昀誼...等諸位襄助指導。

在林紳會長 譚振凱帶領會內幹部及所有家人們通力合作，順利圓滿完成任務。在這個團隊中，每位參與者的貢獻都是無私奉獻。正因為這份合作與奉獻，讓我們成為優秀的團隊，而這種團結奉獻的榮譽感更是我們所珍惜的價值。

大家在這段時間的努力與貢獻，使本次大會得以圓滿成功。再次感謝各位林紳家人辛勞的付出，辛苦您了！

【順利圓滿成功，感謝大家參與】





# 終身學習



永和分會 會長 陳忠誠

推動「終身學習」是紳士人的重要志業，永紳教育組長及輔導長是英雄豪傑最佳的組合，創新思維，突破困難，唯有不怕苦，快樂承擔，必能攜手同行共創美好願景，將紳士人學習的精神，無私榮耀的付出，永續代代傳承。



# 志願服務

紳士人透過[終身學習]，隨即邁入另一重要志業即「志願服務」，它不是口號，是要親身實踐並配合政府的政策從事社會公益，將我們的愛心散播給須要幫助的人！

因為有許多志工的付出，身體力行讓溫暖繼續延續，讓社會更祥和進步。



# 感恩與傳承



三重分會 會長 陳聰義

光陰似箭、歲月如梭。113年即將來臨，三重分會自84年4月29日成立已快邁入第29年了，在創會長林俊雄領導下，歷經15位前會長無私奉獻、努力經營，在三重社區學校深耕，讓無數家庭更加和諧溫馨。

三重分會每年舉辦春、秋兩季紳大班，讓新學員及會員們有多元化的課程可學習，聯誼聊心交朋友。

112年感謝各位學長給予聰義學習的機會擔任會長，與監察長桂香、副會長富凌、耀東協同理本分會監事們，及執行長茂嵐、副執行長張琇瑛所領導的執行團隊，逐項完成今年的會務活動。感謝惠雯輔導長率領紳大班團隊，不畏辛苦，認真付出，完成春季三重班並招收16位新會員的亮麗佳績。並且榮獲112年領航金獎銅獎殊榮。

7月1日捐血活動由本分會理事黃文蘭擔任總幹事，邀請前會長霽昇、本分會理事振忠、教育組長映筑、會姐金枝擔任副總幹事，及會員共同完成捐血212袋的佳績。

7月29-30日慶祝父親節暨親子聯誼，舉辦谷關溫泉之旅，共2部遊覽車出遊，讓參與的夥伴們開心盡興的遊玩。

在此感謝全體會員一年來的支持與付出，聰義會盡力完成今年會長職責，最後祝福大家身體健康！閤家平安 幸福快樂！





# 天母分會30週年慶

天母分會 監察長 吳銘淞

時值天母分會三十而立，在歷任會長辛勤付出默默耕耘一代接一代的傳承，及分會幹部們無私的付出與奉獻，大家分工合作、相互包容的精神，是天母分會長久以來屹立不搖，永續發展的最大動力。

更有會、學員們的支持與力挺，並藉由終身學習與志願服務，讓我們這個溫馨的大家庭共同學習，共同成長。期許持續精進並發揮團隊精神，昂首闊步邁向下一個三十年，開創美好的未來，共同為社會貢獻一己之力，一起散播幸福、散播愛！



## 北紳與我

北投分會 副會長 何竹雯

自從109年加入北投分會後，剛開始對於這個協會真的不熟悉，也不了解紳士協會的性質，一直到有一天培甲會長跟瑞庚執行長詢問我要不要參加幹部輔導研習營，參加後才了解原來紳士協會是一個這麼多元化的社團。

像北投本會的社團就有動態的像登山社、鐵馬社；運動類的像瑜珈社、幸福康樂隊；靜態類的有卡拉OK社、二胡社、讀書社等都是不錯的社團。

除了每年定期的春、秋季班、因為疫情的關係這幾屆的會長也都安排的一些戶外的走讀及會員大會日子，安排了Xpark水族館的一日遊帶給大家不同的感受。也更促進了會員間的互動及會員跟家人間的互動。

北投分會今年也進入30週年的重要日子，雖然目前是個中年的社團，也期待有更多的心血可以加入，讓這個社團更多年輕的活力，讓大家可以期待，後續有更多的30週年。





# 堅持到底 邁向高峰

板橋分會 會長 許汝明

疫情延續了3年多，終於在36期紳大班，恢復了上課。春、秋兩季，招生也都各有20個以上的新生參加紳大班學習的行列，我在此得感謝何燕玉輔導長，帶領了的一群辦輔導班的幹部，大家群策群力的結果，春、秋兩季紳大班學習的成果是美好而甜美的。

為了節流，所以春季班，有始業式、無結業式；秋季班無始業式、有結業式。因為紳大班只有結業沒有畢業，大家在終身學習的過程中，也了解到志願服務的意義，進而加入協會成為紳士協會的會員，並勇於承擔，擔任紳大班輔導員及協會的菁英幹部，貢獻才能。使板紳更加成長茁壯，期許此種精神能發揚光大，繼續延續紳士協會的優良傳統。最後祝福大家學習愉快！邁向高峰。



# 歡樂一日遊

中和分會 執行長 李品羚

在大家一致投票選定了-苗栗格林奇幻森林做為會員成長班完美的結業式，期盼已久的戶外教學一日遊終於來囉！

11月5日當天風和日麗，雲淡風輕真是適合郊遊的好天氣。就這樣開啓美好的一天，在大家票選中的景點、就是為了學習課程中有安排一堂「手機拍出生活藝術」，展現學習效果，由於現今社會人手一支手機可隨時拍照，亦能記錄生活。每個人拍著拍著不同的藝術角度，透過拍照的框框展現出個人獨特的景象。

旅途中、中紳會員相互照顧下，也給予第一次參加活動的新學員、新會員留下美好印象。在秉持著手牽手、心連心的互動，戶外教學一日遊活動圓滿達成。





# 112年慶祝國際志工日



活動總幹事 陳啟鈞  
陳蕙絮

本次慶祝國際志工日活動：是因疫情關係已停辦了兩年，今年終於重返新北大都會公園，志工團今年承辦新北市政府志工才藝秀及闖關趣味競賽兩項活動，當天看到志工們組成隊伍並準備了精彩的才藝表演創意十足，而趣味闖關競賽大家也都卯足勁全力玩了起來，很高興可以看到二千多人齊聚一堂度過了歡樂的時光。希望藉此活動可以鼓勵志工，平日多從事有益健康之戶外活動並能體會自信、樂觀、自我激勵與相互合作的重要性，進而凝聚團隊的向心力及志工的情誼交流。

本次活動最感謝的還是志工團幹部、理、監事們及各分會志工夥伴，因為有你們的支持幫忙與協助，讓活動能夠順利完成，在此衷心感謝大家。整過活動過程中有許多未盡事宜及缺失，尚祈指正及建言，以利日後更加進步及成長，最後謹祝所有紳士夥伴 身體健康 平安喜樂。

